

Pressemitteilung vom 16.Oktober 2009

BARMER rät: Jetzt ist es Zeit für die saisonale Grippeimpfung

Die echte Grippe wird von sehr veränderungsfreudigen Viren hervorgerufen, gegen die kaum jemand immun ist. Vor allem ältere Menschen und Personen mit chronischen Krankheiten sind gefährdet, infolge einer Grippe eine Lungenentzündung oder schwerste bakterielle Infektionen zu bekommen. Übertragen wird das Virus über Tröpfchen-, Kontakt- und Schmierinfektion. Das schwere und plötzlich auftretende Krankheitsbild der Grippe ist gekennzeichnet durch Husten, Schnupfen, Fieber und starke Muskelschmerzen.

Weil sich die Viren so rasch verändern, wird der Impfstoff jedes Jahr angepasst, und es muss jährlich erneut geimpft werden. Geimpft wird von September bis Dezember. Bis der Schutz nach der Impfung vollständig ist, dauert es etwa zwei Wochen.

Eine Grippeimpfung ist sehr gut verträglich. Sie wird folgenden Personen empfohlen:

Älteren ab 60 Jahren.

Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit einer chronischen Erkrankung, vor allem der Atmungsorgane, des Herzens, des Kreislaufs, der Leber und Nieren sowie des Stoffwechsels (zum Beispiel Diabetes) und solche mit einer Abwehrschwäche.

Allen Menschen, die mit umfangreichem Publikumsverkehr zu tun haben

„Diese Impfung ist die einzige Möglichkeit sich gegen die Influenza zu schützen“, so Stefani Meyer-Maricevic, Landespressesprecherin der BARMER Bayern. „Die Kosten für die Impfung werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Es fällt keine Praxisgebühr an, da es sich bei der Schutzimpfung um eine Vorsorgeleistung handelt.“

Für Rückfragen: BARMER Bayern
Landespressesprecherin
Stefani Meyer-Maricevic
Telefon 018 500 38 35 20
Telefax 018 500 38 35 92
Mail presse.bayern@barmer.de
Internet www.barmer.de/presse